

Orlistat

ارلیستات

فن آوری نوین در سلامتی



داروی کاهنده وزن

جلوگیری از جذب چربی های موجود در غذا و دفع نامحسوس چربی
استفاده از تکنولوژی پلت، جهت جلوگیری از دفع ناگهانی چربی

ارلیستات

دسته دارویی: مهار کننده لیپیاز

فارماکوکینتیک: جذب سیتیپیک ارلیستات حداقل می باشد. اتصال به پروتئین آن حدود ۹۹ درصد است. در دیواره سیستم گوارش به صورت متابولیت غیرفعال در می آید.

نیمه عمر آن حدود ۱ تا ۲ ساعت است و حذف آن صفرلوی می باشد، ۸۰ درصد دارو به صورت تغییر نیافته از مدفوع دفع می شود.
مکانیسم اثر: به طور برگشت پذیر لیپازهای روده ای را مهار می کند. از طریق پیوند کووالانس به اسید آمینه سرین لیپاز معده و پانکراس متصل و از هیدرولیز تری گلیسیرید های موجود در رژیم غذایی به اسید های چرب قابل جذب جلوگیری می کند. به دلیل غیر قابل جذب بودن تری گلیسیرید های هضم نشده، کسر کالری ایجاد کرده و باعث کنترل وزن می شود.

موارد مصرف:

ارلیستات در کنترل ازدیاد وزن در افراد با $BMI > 30 \text{ kg/m}^2$ و یا افرادی که $BMI > 27 \text{ kg/m}^2$ داشته و ریسک فاکتورهایی از جمله فشار خون بالا، دیابت و یا دیس لیپیدمی دارند، استفاده می شود. ارلیستات همراه با رژیم غذایی کم کالری در کنترل وزن به کار می رود. کاهش وزن ۲ هفته پس از آغاز درمان قابل مشاهده است.

* اگرچه ارلیستات در بیماران مبتلا به دیابت نوع II که دچار اضافه وزن هستند، استفاده می شود اما داده های کافی در مورد سودمند بودن آن به عنوان درمان ابتدایی دیابت نوع II وجود ندارد.

مقادیر و نحوه مصرف:

در بزرگسالان: ۱۲۰ میلی گرم سه بار در روز همراه و یا تا نیم ساعت پس از وعده غذایی حاوی چربی.

- حداکثر دوز مصرفی در بزرگسالان: ۳۶۰ میلی گرم در روز می باشد.

- دوز بیشتر از ۳۶۰ میلی گرم در روز اثرات درمانی بیشتری ندارد.

- بهتر است ارلیستات همراه با یک رژیم غذایی متعادل که در آن ۳۰ درصد از میزان کالری از چربی تامین می شود، استفاده گردد.

به دلیل کاهش جذب ویتامین های محلول در چربی و بتاکاروتون، بهتر است ۲ ساعت قبل یا بعد از مصرف ارلیستات از مکمل های مولتی ویتامین استفاده شود.
صرف در کودکان: اینمی و اثر بخشی دارو در کودکان هنوز به اثبات نرسیده است.

صرف در سالمندان: اطلاعات کافی در مورد اثربخشی زنولیپ در سالمندان وجود ندارد.

موارد منع مصرف:

سوء جذب مزمن

کلسیاستازیس

موارد احتیاط:

سابقه هایپراگزالوری یا سنگهای کلیوی اگزالت کلسیم

بی اشتهاای یا پرخوری عصبی

در بیماران دیابتی که از این دارو استفاده می کنند نیاز به کاهش دوز انسولین یا سایر داروهای کاهنده قند خون وجود دارد.

صرف در بارداری:

گروه A: هرگونه داروی کاهنده وزن در دوران بارداری به علت اهمیت بالای تغذیه صحیح مادر و جنین منع مصرف دارد.

صرف در شیردهی:

عدم ترشح دارو به درون شیر هنوز ثابت نشده است.

عارض جانبی:

عارض شبی آنفولانزا، (تب، لرز، سردرد، بدن درد) - عفونت مجاری فوقانی و تحتانی تنفسی - ناهنجاری لشه و دندان - درد شکم - علائم گوارشی - بی اختیاری در دفع - دفع گاز - افزایش حرکات روده.

تداخلات دارویی:

صرف همزمان این دارو با داروهایی نظیر سیکلوسپورین: فاصله زمانی حداقل ۲ ساعت بین مصرف دو دارو ضروری است و همچنین کنترل منظم سطح پلاسمایی سیکلوسپورین در این بیماران توصیه شده است.

لوتیروکسین: فاصله زمانی حداقل ۴ ساعت بین مصرف دو دارو ضروری است.

وارفارین: سطح پایه ویتامین K در مصرف همزمان باعث کاهش جذب ویتامین E تا ۶۰ درصد و بتاکاروتون تا ۳۰ درصد می شود. اثر بر میزان جذب ویتامین های A-D-K A هنوز شناخته نشده است.

شرایط نگهداری:

دور از دسترس کودکان و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و حرارت نگهداری شود.

بسته بندی:

کپسول های ۱۲۰ میلی گرمی در بسته بندی های ۳۰ عددی.